

Turn- und Sportprogramm 2018/2019 des SVKT Visp

Erwachsenenturnen

Tag	Angebot	Zeit	Ort	Beginn
Montag	Muscle Work mit Sandra Aufdenblatten Anmeldung und Auskunft: Sandra Aufdenblatten 078 644 21 44	19.00 – 20.00	Neue Turnhalle	03.09.2018
	Fitgebliebene ab 50 mit Denise Imboden & Luzia Stephan Anmeldung und Auskunft: Evodia Hildbrand 079 621 21 91	20.00 – 21.00	Turnhalle ‚Müra‘	03.09.2018
Dienstag	Fit&Funky mit Cindy Zenhäusern Anmeldung und Auskunft: Cindy Zenhäusern 078 680 77 99	19.00 – 20.00	Neue Turnhalle	04.09.2018
Mittwoch	Body Forming mit Erna Wyer, Nicole Theler, Cindy Zenhäusern Anmeldung und Auskunft: Erna Wyer 078 667 16 92	08.30 – 09.30	Neue Turnhalle	05.09.2018
	Seniorinnen Fit mit Priscilla Berchtold, Doris Gsponer, Erika Ruppen Anmeldung und Auskunft: Evodia Hildbrand 079 621 21 91	09.30 – 10.30	Neue Turnhalle	05.09.2018
	Zumba mit Erika Fischer Anmeldung und Auskunft: Erika Fischer 079 955 91 90	19.00 – 20.00	Neue Turnhalle	05.09.2018
Donnerstag	Circuit Training - !! NEU !! mit Sarah Voeffray & Sarah Perren Kernen Anmeldung und Auskunft: Sarah Voeffray 078 820 00 22	09.00 – 10.00	Neue Turnhalle	06.09.2018
	Aerobic mit Hanny Manz Anmeldung und Auskunft: Hanny Manz 078 605 48 23	09.30 – 10.30	Neue Turnhalle (Spiegelraum)	06.09.2018
	Toning und meh! mit Nicole Theler Anmeldung und Auskunft: Nicole Theler 079 347 18 07	19.00 – 20.00	Neue Turnhalle	06.09.2018